

Pro-X Walker – das handliche Fitnessgerät von Experten empfohlen, von Testern für gut befunden

Zweifache Olympiasiegerin Heike Drechsler überzeugt vom vielseitigen Fitnessgerät



Seit 2013 ist das Deutsche Walking Institut e.V. Partner des Pro-X Walkers

Neu: Jetzt in drei verschiedenen Auszugsstärken erhältlich

Gottenheim, 24. Februar 2014. Seit seiner Markteinführung ist der Pro-X Walker sowohl bei Experten als auch bei Testern auf positive Resonanz gestoßen. Heike Drechsler, zweifache Olympiasiegerin im Weitsprung, schätzt die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten, die Effektivität und geringe Größe des Fitnessgeräts. „Mithilfe des Pro-X Walkers lassen sich ganz easy und ohne viel Aufwand Oberarm-, Schulter- und Rückenmuskulatur trainieren“, beurteilt Heike Drechsler das Sportgerät nach einem Testtraining. „Das Gerät ist sowohl drinnen als auch draußen einsetzbar und wer viel unterwegs ist, kann den kleinen Trainingsgürtel ganz einfach im Gepäck verstauen.“ Die einfache Handhabung des Pro-X Walkers ist für Drechsler ein zusätzliches Plus.

Das Deutsche Walking Institut e.V. in Bad Dürkheim hat der Pro-X Walker nach einer Testphase als effektives Trainingsgerät und gute Alternative zu Nordic

Walking Stöcken überzeugt. „Ein großer Vorteil des Pro-X Walkers ist seine Vielseitigkeit. So eignet sich das Fitnessgerät nicht nur zum Walken, sondern lässt sich auch sehr gut für das Aufwärm- und Kräftigungsprogramm nutzen, so Dr. Petra Mommert-Jauch, Geschäftsführerin des Deutschen Walking Instituts e.V. „Mit dem Pro-X Walker ist endlich ein Gerät am Markt, dass wir mit gutem Gewissen zusammen mit den von uns speziell entwickelten Übungen gerade Personen mit Halswirbelsäulen- und Nackenproblemen empfehlen können“. Das Deutsche Walking Institut e.V. ist seit Sommer 2013 offizieller Partner des Pro-X Walkers und hat das Fitnessgerät in sein Ausbildungskonzept integriert. Es ergänzt das bestehende Programm und bereichert es als variantenreiches Walkingformat.

Testurteil: In- und Outdoor- Allrounder mit Effektgarantie

Seit seiner Einführung haben zahlreiche Testpersonen den Pro-X Walker ausprobiert. Abgeschnitten hat das Fitnessgerät durchweg gut, nicht zuletzt wegen seiner vielfältigen Einsatzmöglichkeiten über das Walken hinaus. [Trainingsvideos auf der Website](#) bieten zahlreiche Übungen über das reguläre Walking-Training hinaus. 2013 hat der Hersteller nachgerüstet und das Gerät durch einen dritten Widerstand ergänzt. So ist der Pro-X Walker inzwischen in den Auszugsstärken smart, medium und strong erhältlich und kann jetzt auch in Frankreich, Schweden, Finnland und Polen erworben werden.



Heike Drechsler beim Outdoor-Training mit dem Pro-X Walker

So funktioniert der Pro-X Walker

Zwei Griffe sind über je ein dünnes Seil links und rechts an einem Spezialgürtel befestigt. Bewegen sich die Arme nach vorn, ziehen sie das Seil gegen einen Widerstand aus den Griffen. Bei der Rückbewegung rollt sich das Seil auf, während Arme und Schultern den Abwärtszug bremsen. Handling, Gefühl und Effekt sind ähnlich wie beim Training mit Nordic Walking-Stöcken. Das handliche Gerät trainiert gleichzeitig und gelenkschonend Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur. Und das im Stehen, im Gehen oder beim sportlichen Walken, im Wald, auf dem Laufband oder vor dem Fernseher. Zusätzliche, einfache Übungen ermöglichen ein Ganzkörpertraining mit dem kleinen, handlichen Gerät. Erhältlich ist der Pro-X Walker in den Auszugstärken smart, medium und strong. Mit Komforttasche kostet er 59,90 Euro, mit geräumiger Multifunktionstasche, in der sich die Griffe schnell verstauen lassen und die über eine Trinkflasche verfügt, 69,90 Euro. Erhältlich ist er im Webshop unter www.pro-x-walker.com und in Sportfachgeschäften.



Der Pro-X Walker: Kleines, handliches Fitnessgerät für drinnen und draußen.

Kontakt Pro-X Walker:

Tobias Thieme
Pro-X Walker
Nägelseestraße 37
D – 79288 Gottenheim
Tel. 07665 – 50207-77
Fax 07665 – 50207-22
tobias.thieme@pro-x-walker.com

Pressekontakt:

...e&p!
Ursula Ellenberger / Henrike Fleischmann
Alte Bundesstraße 37
D – 79194 Gundelfingen
Tel. 0761 – 59233-14
Fax 0761 – 59233-22
fleischmann@eundp.com